

Regulamin Pieszej Wędrówki Doliną Rospudy

Dnia 31 lipca 2026r.

z Centrum Edukacji Ekologicznej w Ełku

§ 1. Postanowienia ogólne

- **Organizator:** Centrum Edukacji Ekologicznej w Ełku (ul. Parkowa 12, 19-300 Ełk).
- **Cel:** Edukacja przyrodnicza, poznawanie walorów Doliny Rospudy oraz propagowanie turystyki pieszej.
- **Charakter:** Wędrówka ma charakter terenowy i wymaga odpowiedniej kondycji fizycznej.
- **Opieka:** Trasę prowadzi wyznaczony przez Organizatora przewodnik lub komandor rajdu.

§ 2. Warunki uczestnictwa

- **Zgłoszenia:** Udział wymaga wcześniejszego zapisania się na listę uczestników CEE.
- **Wiek:** wydarzenie skierowane jest tylko do pełnoletnich osób.
- **Wyposażenie:** Uczestnik musi posiadać stabilne obuwie turystyczne oraz odzież dopasowaną do pogody i do wejścia do wody. Ochrona łydek – mogą być długie piłkarskie skarpety – leginsy. Zabezpieczenie urządzeń w wodoszczelne opakowania. Strój kąpielowy.
- **Apteczka:** Rekomenduje się zabranie indywidualnych leków oraz środków przeciw owadom.

§ 3. Bezpieczeństwo i organizacja ruchu

- **Zasada grupy:** Wszyscy uczestnicy poruszają się zwartą kolumną za przewodnikiem.
- **Zakaz oddalania:** Samowolne oddalanie się od grupy bez zgłoszenia opiekunowi jest zabronione.
- **Dyscyplina:** Uczestnicy mają obowiązek bezwzględnie wykonywać polecenia kadry CEE.
- **Wypadki:** Każdy uraz, złe samopoczucie lub wypadek należy natychmiast zgłosić prowadzącemu.

§ 4. Ochrona przyrody i środowiska

- **Obszar chroniony:** Dolina Rospudy objęta jest ochroną krajobrazową i programem Natura 2000.
- **Śmieci:** Obowiązuje bezwzględny nakaz zabierania własnych odpadów ze sobą.
- **Flora i fauna:** Zabrania się zrywania roślin, niszczenia grzybów oraz płoszenia dzikich zwierząt.
- **Hałas:** Wędrówka odbywa się w ciszy, aby nie zakłócać spokoju ekosystemu.

§ 5. Odpowiedzialność

- **Stan zdrowia:** Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, potwierdzając brak przeciwwskazań zdrowotnych.
- **Mienie:** Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub zniszczone podczas marszu.

§ 6. Postanowienia końcowe

- **Zmiana trasy:** Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany lub skrócenia trasy w przypadku załamania pogody.
- **Akceptacja:** Zgłoszenie udziału oznacza pełną akceptację zapisów niniejszego regulaminu.
- **Wizerunek:** Udział w imprezie jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na publikację zdjęć na stronie CEE Ełk.