

Regulamin

"SWEGO NIE ZNACIE I NIE PODZIWIACIE, CZAS ZACHWYCIĆ SIĘ POBLISKIM KRAJOBRAZEM" - RODZINNY RAJD ROWEROWY

Zachowanie człowieka w miejscach publicznych daje świadectwo o jego kulturze, może mieć również wpływ na bezpieczeństwo wielu osób.

1 §

Cel :

1. Propagowanie aktywnych form wypoczynku oraz zdrowego trybu życia;
2. Popularyzacja turystyki rowerowej i marszów Nordic Walking;
3. Zaprezentowanie walorów turystycznych okolic Ełku i Parku Krajobrazowego Puszczy Rominckiej
4. Tworzenie warunków do czynnej rekreacji.

2 §

Organizator:

Towarzystwo Krajoznawstwa i Turystyki Aktywnej przy Centrum Edukacji Ekologicznej w Ełku

3 §

Termin : 21 maja 2017r. (niedziela)

Godz.: 10:00 – 15:00

4 §

Organizacja:

TRASA: Ełk - Chruściele - Szarek - Mącze - Mąki - Maleczewo - Nowa Wieś Ełcka - Barany - Baranki - Ełk. (32 km)

godz. 10.00 – zbiórka przy bramie CEE w Ełku, ul. Parkowa 12

godz. 10.15 – rozpoczęcie rajdu rowerowego

godz. 13.00 – ognisko na trasie rajdu / **produkty we własnym zakresie/**

około godz. 15:00 – zakończenie rajdu pod CEE w Ełku

5 §

Warunki uczestnictwa:

1. Każdy uczestnik przed startem w rajdzie rowerowym ma obowiązek zapoznać się z regulaminem.
2. Należy dostosować ubiór do warunków pogodowych, zabrać termos z ciepłym napojem, bądź wodę.
3. **Zapisy należy dokonywać poprzez:**



4. - kontakt telefoniczny pod nr tel. 87 610 16 24
5. - osobiście w CEE w Elku, ul. Parkowa 12, 19-300 Elk, w godz. 7.30-15.30
6. - kontakt e-mailowy: e.sigiel@cee.elk.pl
7. **Zapisy prowadzone są do dnia 19 maja (piątek) !!!!**
8. Przy zapisach decyduje kolejność zgłoszeń.
9. Rajd rowerowy jest **BEZPŁATNY**
10. W rajdzie rowerowym mogą wziąć udział wszyscy, którzy złożą zgłoszenie w terminie.
11. W przypadku chęci uczestnictwa osób niepełnoletnich wymagany jest opiekun dorosły.
12. W przypadku uczestnictwa małych dzieci rodzice lub opiekunowie zobowiązani są na rajd rowerowy do zapewnienia im fotelika rowerowego.
13. W przypadku rezygnacji z imprezy organizator prosi o informację telefoniczną o rezygnacji, dzięki czemu możliwe będzie uczestnictwo innych potencjalnych osób, których udział nie był możliwy z powodu wyczerpania limitu miejsc.
14. W trakcie trwania imprezy obowiązuje całkowity zakaz spożywania napojów alkoholowych. Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia osoby, której stan wskazuje na jego spożycie, do uczestnictwa w warsztatach.

15. Organizatorzy zapewniają:

- ubezpieczenie uczestników rajdu
- apteczkę pierwszej pomocy;

6 §

Zasady zachowania uczestników:

Każdy uczestnik powinien:

1. Przestrzegać regulaminu oraz poleceń prowadzących i organizatora.
2. Przed wyruszeniem prowadzący omówi trasę z uwzględnieniem miejsc niebezpiecznych, stwarzających zagrożenie.
3. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania przepisów prawa drogowego, ochrony przyrody oraz karty turysty.

7 §

Na trasie zabrania się:

1. Zaśmiecania trasy rajdu i marszu oraz miejsc przyległych;
2. Głośnego zachowywania się;
3. Zbaczania z trasy bez zgody organizatora.

8 §

Odpowiedzialność organizatora:

1. Organizatorzy nie przyjmują odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie rajdu i marszu zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich.
2. Udział w rajdzie rowerowym jest dobrowolny .
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
4. Organizator nie zapewnia miejsca do przechowywania rzeczy uczestników.

9 §

Postanowienia końcowe:

1. Wszyscy uczestnicy startując w imprezie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach w przebiegu wędrowki, zamieszczonych w mediach.
2. Udział jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego regulaminu.
3. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. W sprawach spornych decyzja organizatora jest decyzją ostateczną.