

Regulamin Rowerem i pieszo przez Puszcę Romincką

Zachowanie człowieka w miejscach publicznych daje świadectwo o jego kulturze, może mieć również wpływ na bezpieczeństwo wielu osób.

1 §

Cel :

1. Propagowanie aktywnych form wypoczynku oraz zdrowego trybu życia;
2. Popularyzacja turystyki rowerowej i marszów Nordic Walking;
3. Zaprezentowanie walorów turystycznych okolic Ełku i Parku Krajobrazowego Puszczy Rominckiej
4. Tworzenie warunków do czynnej rekreacji.

2 §

Organizator:

Elckie Stowarzyszenie Ekologiczne i Centrum Edukacji Ekologicznej w Ełku

3 §

Termin : 14 maja 2017r. (niedziela)

Godz.: 8:00 – 18:00

4 §

Organizacja:

TRASA RAJDU ROWEROWEGO (ok. 35 km)

Gospodarstwo agroturystyczne Puszcza Romincka - jedziemy na pd przez wieś Galwecie do mostów w Botkunach - ścieżka edukacyjna Rehot i wieża widokowa przy jez. Ostrówek - Puszcza Romincka, to mazury garbate, czyli nieustanne podjazdy i zjazdy, w zależności od samopoczucia zahaczmy o kamień Skowronka, lub pojedziemy bezpośrednio do kamienia Kanhera - wieś Czarnowo – okolice rezerwatu Mechacz Wielki – okolice rez. Boczek – powrót do bazy w zależności od samopoczucia puszcza, lub asfaltem przez Budwecie, Pluszkiejmy, Galwecie.

TRASA MARSZU NORDIC WALKING (ok. 15 km)

Botkuny - mosty kolejowe na rzece Jarce - leśniczówka Jędrzejów - ścieżka przyrodnicza "Rehot" nad jeziorem Ostrówek - wędrówka odcinkami szlaków turystycznych, ale też i wędrówka po za utartymi szlakami - ścieżka przyrodnicza "Ptaki Puszczy Rominckiej" - gospodarstwo agroturystycznej "Puszcza Rominckiej"





19-300 Ełk ul. Parkowa 12 tel./fax: (087)6101624 e-mail: biuro@cee.elk.pl www.cee.elk.pl

godz. 8.00 – zbiórka przy bramie CEE w Ełku, ul. Parkowa 12

godz. 8.30 - wyjazd busem spod CEE w Ełku (rowery będą umieszczone na przyczepce rowerowej)

godz. 10.00 – rozpoczęcie rajdu rowerowego w miejscowości Galwecie

godz. 10:00 – rozpoczęcie marszu Nordic Walking w miejscowości Botkuny

około godz. 15:00 – ognisko w miejscowości Galwecie – Gospodarstwo agroturystyczne „Puszcza Romincka” –

/produkty we własnym zakresie/

około godz. 18.00 – zakończenie rajdu rowerowego w Ełku

5 §

Warunki uczestnictwa:

1. Każdy uczestnik przed startem w rajdzie rowerowym ma obowiązek zapoznać się z regulaminem.
2. Należy dostosować ubiór do warunków pogodowych, zabrać termos z ciepłym napojem, bądź wodę.
3. **Zapisy należy dokonywać poprzez:**
4. - kontakt telefoniczny pod nr tel. 87 610 16 24
5. - osobiście w CEE w Ełku, ul. Parkowa 12, 19-300 Ełk, w godz. 7.30-15.30
6. - kontakt e-mailowy: e.sigiel@cee.elk.pl
7. **Zapisy prowadzone są do 10 maja (środa), bądź do wyczerpania limitu miejsc!!!!**
8. Przy zapisach decyduje kolejność zgłoszeń.
9. Rajd rowerowy i marsz jest **BEZPŁATNY**
10. W rajdzie rowerowym i marszu Nordic Walking mogą wziąć udział wszyscy, którzy złożą zgłoszenie w terminie.
11. W przypadku chęci uczestnictwa osób niepełnoletnich wymagany jest opiekun dorosły.
12. W przypadku uczestnictwa małych dzieci rodzice lub opiekunowie zobowiązani są na rajd rowerowy do zapewnienia im fotelika rowerowego.
13. W przypadku rezygnacji z imprezy organizator prosi o informację telefoniczną o rezygnacji, dzięki czemu możliwe będzie uczestnictwo innych potencjalnych osób, których udział nie był możliwy z powodu wyczerpania limitu miejsc.
14. W trakcie trwania imprezy obowiązuje całkowity zakaz spożywania napojów alkoholowych. Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia osoby, której stan wskazuje na jego spożycie, do uczestnictwa w warsztatach.



15. Organizatorzy zapewniają:

- ubezpieczenie uczestników rajdu i marszu Nordic Walking;
- apteczkę pierwszej pomocy;
- transport uczestników i rowerów na trasie Ełk – Puszcza Romincka - Ełk

6 §

Zasady zachowania uczestników:

Każdy uczestnik powinien:

1. Przestrzegać regulaminu oraz poleceń prowadzących i organizatora.
2. Przed wyruszeniem prowadzący omówi trasę z uwzględnieniem miejsc niebezpiecznych, stwarzających zagrożenie.
3. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania przepisów prawa drogowego, ochrony przyrody oraz karty turysty.

7 §

Na trasie zabrania się:

1. Zaśmiecania trasy rajdu i marszu oraz miejsc przyległych;
2. Głośnego zachowywania się;
3. Zbaczania z trasy bez zgody organizatora.

8 §

Odpowiedzialność organizatora:

1. Organizatorzy nie przyjmują odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie rajdu i marszu zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich.
2. Udział w rajdzie rowerowym i marszu Nordic Walking jest dobrowolny .
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
4. Organizator nie zapewnia miejsca do przechowywania rzeczy uczestników.

9 §

Postanowienia końcowe:





19-300 Ełk ul.Parkowa 12 tel./fax: (087)6101624 e-mail: biuro@cee.elk.pl www.cee.elk.pl

1. Wszyscy uczestnicy startując w imprezie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach w przebiegu wędrowki, zamieszczonych w mediach.
2. Udział jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego regulaminu.
3. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. W sprawach spornych decyzja organizatora jest decyzją ostateczną.

