

NIEZBĘDNE WYPOSAŻENIE

Obowiązkowe:

Pozytywne nastawienie do dzikiej przyrody oraz brak przeciwwskazań zdrowotnych do dłuższego bytowania w środowisku naturalnym niezależnie od warunków pogodowych.

1. Tarp /plandeka
2. Folia o wymiarach min. 3x3 m, max 4x4 m.
3. Linka paracord min. 4mm - max 5mm o długości: 10m (w jednym kawałku), 6x 1,5m, 6x 0,5m
4. Karimata/mata samopompująca
5. Latarka z zapasem baterii (najlepiej czołowa)
6. Rękawiczki ochronne lub taktyczne
7. Okulary ochronne (najlepiej białe lub bursztynowe pozwalające pracować również w nocy).
8. Nóż typu survivalowego z opcją batonowania oraz obrabiania drewna.
9. Kompas (najlepiej płytkowy, ale może być również busola)
10. Piła turystyczna lub toporek turystyczny
11. Ubranie typu survivalowego (wygodne, odporne na rozdarcia)
12. Peleryna, kurtka lub inne okrycie o właściwościach przeciwdeszczowych oraz nakrycie głowy
13. Racje żywnościowe na cztery dni bytowania z uwzględnieniem ciepłych posiłków + woda pitna (butelkowana lub w bańkach 5l/dzień/osoba)
14. Garnek i kubek przeznaczony do gotowania wody na ognisku i przygotowywania ciepłych posiłków
15. Zestaw sztućców turystycznych
16. Menażka lub butelka do przenoszenia i nabierania wody
17. Krzesiwo i inne źródło ognia
18. Bielizna termiczna i zmienna oraz komplet ubrań na zmianę w przypadku sytuacji wyziębienia lub przemoczenia
19. Śpiwór dostosowany do aktualnych warunków termicznych
20. Folia NRC
21. Środki ochrony przed owadami typu komary, kleszcze, meszki (dowolne np. muga)
22. Dowolny zestaw do usuwania kleszczy wraz ze środkiem dezynfekującym.
23. Apteczka - zestaw indywidualny/osobisty
24. Środki higieny osobistej (w tym mydło biodegradowalne - np. mydło szare) /papier toaletowy/mokre chusteczki (nawilżane)
25. Gwizdek

Dodatkowe:

26. Powerbank
27. Hamak
28. Kąpielówki/kostium kąpielowy/lekkie klapki/ręcznik
29. 2-3 worki na śmieci

Opracował: Kamil Kesler - Instruktor Survivalu i Bushcraftu